**河南理工大学体育学院2022年体育硕士研究生**

**复试细则**

**一、招生计划**

**＊全日制体育硕士34人（其中，推免3人，统招31人）**

若有待录取考生放弃或者有追加名额，则学院可视具体情况可按总成绩由高到低依次递补录取。具体信息以学院网页最新通知为准。

**二、体育硕士招生复试领导小组**

领导小组：学院领导

组长：书记、院长

督查组：马志洋、韩涛，监督电话：0391-3987839 0391-3987831

**三、体育硕士招生复试小组**

由院领导、导师团队成员及思政专家组成，各组评委人数不少于5人，且具有副教授(含)以上职称。研究生秘书刘老师（电话13782942635）任助理，负责解答考试中的各种问题。

**四、网络远程资格审查**

考生网上报到时，须签订“诚信承诺书”，体育学院将对考生复试资格进行核查。

核查材料包括：

1.所有考生的准考证和有效身份证件；

2.应届本科生的学生证原件和学籍/学历在线验证报告（其毕业证书及学士学位证书将在入学时提交审查）；

3.非应届本科生的学历证书、学位证书原件和教育部学历证书电子注册备案表或学历认证报告；

3.同等学力考生的大专毕业证书或本科结业证原件、教育部学历证书电子注册备案表或学历认证报告；

4.自学考试毕业生和网络教育本科生在复试时未取得毕业证的须提交颁发毕业证书的省级自学考试部门出具的自学考试成绩证明和网络教育高校出具的相关证明，但须在录取当年入学前取得国家承认学历的本科毕业证书。已取得毕业证的考生须提交毕业证原件及复印件、教育部学历证书电子注册备案表；

5.“退役大学生士兵”计划的考生除提供上述证件材料外还须提交本人《入伍批准书》和《退出现役证》；

6.享受2022年加分政策的考生（含村官、大学生志愿服务西部计划、汉语教师志愿者、三支一扶、特岗教师等），除提供上述材料外，还须提供相关证明材料。

7.所有考生提供的其他材料，如本科阶段成绩单、本科阶段获奖情况等。

体育学院为强化对考生诚信的要求，合理利用《国家教育考试考生诚信档案》记录，认真核查考生考试作弊受处罚情况，将考生诚信状况作为思想品德考核的重要内容和录取的重要依据。

对不符合报考或复试条件者，取消复试资格。对考生的学历（学籍）信息有疑问的，要求考生在规定时间内提供权威机构出具的认证证明。

8.报名库校验系统提示有“学籍学历、身份证信息”等信息有问题的考生，应按照研招办转发给学院的提示数据，提供相关证明材料。

9.体检。拟录取考生在新生入学报到时由学校统一组织体检。

10.以上相关材料原件应在新生入学报到时提交学院进行再次审核。对不符合报考及复试条件者，取消复试资格。招生学院留存考生原件扫描件以备开学时开展新生入学复查工作。

11.考生在线提交上述相关材料时,需要打好包,包内文件用“编号+文件名”的形式命名好，编号从1开始。

**五、网络复试要求及方法**

考生成绩应符合所报学科专业（领域）国家A类地区分数要求。考生网上报到时，体育学院要求考生提供必要材料，并对考生复试资格进行网上核查。

**1.软硬件及环境要求**

(1)良好的网络环境；

(2)可以支撑“双机位”运行的硬件设备，即需要两部带摄像头的设备以及可进行通话的麦克风、音响、支架等设备，电脑（Windows系统）、手机均可。用于面试的一台设备从正面拍摄，用于监控面试环境的另一台设备从考生侧后方拍摄；



(3)选择独立、可封闭的空间，确保安静整洁，复试期间严禁他人进入考试独立空间。除复试要求的设备和物品外，复试场所考生座位1.5米范围内不得存放任何书刊、报纸、资料、电子设备等；

(4)学院在复试方案中的其他要求。

**2.复试内容**

复试内容包括思想政治素质和品德考核、专业水平测试、英语水平测试、同等学力加试、心理素质，以及身体健康状况等，同等学力加试考核方式为笔试。

**3.复试方式**

疫情防控期间，网络复试平台拟采用教育主管部门推荐的学信网在线复试系统，需要下载Google Chrome浏览器最新版，登录入口：

考生登录地址：https://bm.chsi.com.cn/ycms/stu/

**4、复试比例**

复试比例原则上控制1.2:1，做到优中选优。若第一志愿过线总人数未达到计划录取人数，则全部参加复试。

**5、复试时间**

**第一批次研究生复试（2022年3月29日(周二)，上午8:30-12:00;下午14:30-18:00，晚上19:00-21:00为备用复试时间）为第一志愿报考本校体育硕士，且进入复试范围的考生**。如果第一批次复试后有缺额，或学校另增加名额，将进行第二批次体育硕士调剂考生的复试，具体信息将通过体育学院网站发布。

**6.复试要求**

每个考生的远程网络复试总时间不低于20分钟。复试全过程进行录音录像录屏，并做文字记录。复试成绩=（复试英语水平测试成绩+专业水平测试成绩)/2，未参加复试或复试成绩低于60分的考生不予录取。

（1）思想政治素质、品德和心理素质考核。考核内容包括考生的政治态度、思想表现、工作学习态度、职业道德、遵纪守法及诚实守信等方面。为强化对考生诚信的评判，合理利用《国家教育考试考生诚信档案》，认真核查考生考试作弊受处罚情况，将考生诚信状况作为思想品德考核的重要内容和录取的重要依据，考核除面谈外，还可函调或派人外调。思想政治素质和品德考核结果分为合格、不合格2个等级，不作量化计入综合成绩，但考核不合格者不予录取。

（2）专业水平测试。满分为100分，包括专业理论复试（50分）和专业技能考试（50分）两项内容。➀专业理论复试：采用远程在线问答形式，结合《体育概论》（杨文轩、陈琦主编，高等教育出版社，2013 年），以及考生的体育专业素养、专业能力和培养潜力等，随机抽取一定数量试题，考官发出答题指令后，考生直接回答，不留思考时间, 评委根据所答问题进行追问或另外追加问题进行提问。

➁专项技能考试：考生依据专项考试要求在线传送专项技能考试录像资料，接收qq：93625699，接收人：刘鑫老师，电话13782942635，发送后请电话核实，各专项考试内容见附件1。

（3）英语水平测试。采用远程网络问答形式，满分为100分。随机抽取一定数量试题，考官发出答题指令后，考生直接回答，不留思考时间，评委根据所答问题进行追问或另外追加问题进行提问。主要对考生的外语听力水平、口语水平及外语综合能力进行测试。

（4）同等学力加试。以同等学力报考的考生，须加试《体育史》和《体育社会学》。注：《体育史》，谭华主编，高等教育出版社，2009 年；《体育社会学》（第三版），卢元镇主编，高等教育出版社，2010年。同等学力加试采取远程笔试形式，限时作答（100分钟）并在面试系统或邮箱中将试卷拍照提交，同时纸质版在规定时间内（7日之内）邮寄至体育学院留存，（邮编：454003，邮件接收人：河南理工大学体育学院 刘鑫老师，电话13782942635，地址：河南省焦作市高新区世纪大道2001号。）每门课程试卷满分为100分，60分及格。加试科目成绩不计入综合成绩。同等学力任何一门加试不及格者，不予录取。

**五、拟录取工作**

根据专业计划招生人数，按照综合成绩从高分到低分依次确定拟录取名单，综合成绩相同的，按照初试总成绩排序确定。

**综合成绩计算公式为：综合成绩＝0.6×(初试总成绩/5)+0.4×[(复试英语水平测试成绩+专业水平测试成绩)/2]。**

**六、监督和争议处理**

1．体育学院在网站上开辟专栏，公布本学院复试工作方案和实施细则；对复试结果、录取名单等重要信息及时进行公示。同时提供举报电子信箱、电话号码，受理举报部门等信息，保证考生申诉渠道畅通。

体育学院举报电话0391-3987839；3987831，举报邮箱：tyxy@hpu.edu.cn.

2．如有考生对复试结果提出疑问或申诉，体育学院研究生复试工作领导小组或研究生复试工作督查小组负责解释或受理，对解释或处理结果不满意的，考生可向学校研究生招生工作领导小组申诉，申诉电话为：0391-3987234,3987040。

**七、附则**

本办法未尽事宜，按国家现行法律、法规、政策执行。本办法中的条款如与国家新颁布政策不一致时，按新颁布政策执行。

**附件1**

**河南理工大学体育学院体育硕士专业学位**

**专业技术录像面试说明**

**一、基本流程**

1、考生面对镜头，手持身份证自报姓名和专项，说明“现在开始专项技术面试”

2、开始专项技术视频完整录制，从录制开始到录制结束，中间不关闭录制设备

3、专项技术录制全部结束后，考生面对镜头说明“专项技术面试结束”

4、关闭录制设备，录制结束

**二、基本要求**

1、机位摆放：要求双机位，一个主机位正对考生，能够显示专项技术面试全过程，机位与考生之间距离适中，另一个机位从另一个角度录制，以便更好显示技术细节；

2、专项技术录像要求清晰度高，从考生汇报“现在开始专项技术面试”到考生汇报“专项技术面试结束”，中间不允许有剪辑，若有剪辑视为作弊；

3、考生需将双机位录制好的视频传送至体育学院研究生招生工作人员，并将两个视频文件分别命名为：姓名+主视频、姓名+副视频。

4、视频录制与传送需要在各专项规定的时间内完成，录制时长要符合复试细则中各专项技术视频录制的时间要求，超时视为不合格，对于不合格的视频，仅给一次机会再录再传，上传时视频文件注明“姓名+主视频（重录）、姓名+副视频（重录）”，依然不合格的，专项技术考试记0分。

**三、专项技术面试内容及相关要求**

**跆拳道方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.品势

2.技术空击

**（二）技术要求**

1.穿跆拳道专业道服，系道带。

2.品势

任选一套跆拳道品势，正面面对镜头完整录制。

3.技术空击

共5个基本技术，每个技术左、右腿各重复空击2次。5个技术分别为：横踢、下劈、旋风踢、后踢、后旋踢。

**（三）场地布置要求**

至少8米×8米空场地且场地内没有障碍物。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过5分钟。

**体操方向技术面试**

**（一）面试内容**

男子：1.倒立前滚翻；2.前手翻

女子：1.侧手翻2.经倒立前滚翻

**（二）技术要求**

1.倒立前滚翻

动作由直立位置开始，成手倒立，停2秒，前倒滚动、低头、含胸、收腹、跟上体、抱腿成站立姿势。

2.前手翻

跳起趋步开始，经倒立部位、并腿、紧腰、顶肩推手，成站立姿势。

3.侧手翻

侧向站立，两臂侧平举开始，经分腿倒立过程，分腿开立落地，连续3次。

4.经倒立前滚翻

动作由直立位置开始，成手倒立，前倒滚动、低头、含胸、收腹、跟上体、抱腿成站立姿势。

**（三）场地布置要求**

至少8米×8米空场地且场地内没有障碍物。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**瑜伽方向技术面试**

**（一）面试内容**

基本素质、综合素质。

**（二）技术要求**

**1.基本素质：**

瑜伽难度体式三个:神猴哈努曼式、战士三式、单手蛇式。

前屈、后展、扭转、平衡、倒置体式各二：站立前屈伸展、束角式、展臂、骆驼式、扭脊式、半三角扭动式、舞蹈式、鸟王式、头手倒立、秋千。

**2.综合素质：**

**（1）规定动作：**瑜伽拜日式。

**（2）自编成套动作：**12个体位按照一定顺序完成，要求动作连贯、精准，呼吸流畅、自然。

**（三）场地布置要求**

环境安静，配瑜伽音乐着瑜伽服装在瑜伽垫独立完成。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总长不超过10分钟。

**网球方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.底线正、反手击球

2.上手发球

**（二）技术要求**

1.底线正、反手击球

测试方法：送球者向应试者右区和左区各送20颗球，应试者站在底线后中间位置移动击球，击球后回位。回球路线要求右区正手直线10颗球、斜线10颗球，左区反手直线10颗球、斜线10颗球，失误不得分。

2.上手发球

测试方法：应试者站在底线后面分别在右区和左区各发10颗球，球落在发球区内得分，失误不得分。

**（三）场地布置要求**

在规范网球场地进行录制。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**羽毛球方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.正手发高远球

2.对打高远球

**（二）技术要求**

1.正手发高远球

站在左右半区向对方左右半区各发5个球，男生在前发球线后1.2米，女生站在前发球线后0.8米。发出去的球落在规定区域（落点在双打后罚球线前30厘米至单打后发球线之间，高度不能低于人站在双打后罚球线前50厘米位置人持拍向上伸直的高度）。

2.对打高远球

男生站位于单打端线0.7米，女生站位于单打端线1.0米，连续进行正手直线高远球击球和头顶斜线高远球击球达16次以上。

**（三）场地布置要求**

在规范的羽毛球场地进行录制。

**（四）视频总时长时限**

从考生自报名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**田径方向技术面试**

1. **面试内容**

1.田径辅助性技术

2.田径特长技术

**（二）技术要求**

1.田径辅助性技术

田径辅助性技术包括小步跑、高抬腿跑、后蹬跑、车轮跑等，考生可从中任选两项进行行进间5米左右远度的技术考核，每项技术两次完成机会。

2.田径特长技术

田径特长技术为考生自选的特长项目包括短跑、跨栏、中长跑、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪等，考生可任选一项完成完整的技术动作。

**（三）场地布置要求**

在规范的田径场地进行录制。

**（四）视频总时长时限**

从考生自报名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**体育舞蹈方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.形象、形体

2.基本功

3.自编成套

**（二）技术要求**

1.着训练（比赛）服、舞蹈鞋，自然站立正面、侧面、背面对镜头。

2.伦巴：滑门步接连续平转；华尔兹：右转接双分点地。

3.体育舞蹈任意舞种，可单一可混编，尽可能展示舞蹈综合能力。

**（三）场地布置要求**

至少7米×7米空场地且场地内没有障碍物。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总长不超过6分钟。

**健美操方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.专项素质：单足转体360度、连续8次垂地高踢腿

2.专项技术：自编有氧操成套动作。

**（二）技术要求**

专项素质动作演示前考生先展示身体姿态以便在素质考试中考评员对考生身体姿态的控制评价时能够有效比对。身体姿态展示要求考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂自然下垂于体侧，从正、背、侧面展示。每项专项素质有两次完成机会，考评员将根据考生两次完成动作质量进行综合评定。

**1. 单足转体360度**

①开始姿态：双脚并拢站立。

②保持提踵完成360°的单足转体，转体角度准确，过程中无脚跟触地现象。转体过程中身体姿态保持站立时姿势且重心平稳。

③结束姿态：双脚并拢站立，手臂动作任选。

**2.连续8次垂地高踢腿**

①开始姿态：站立，双脚并拢。

②支撑腿膝关节保持直立，先是原地左、右腿交替四次连续垂地高踢腿；再左、右腿交替四次连续垂地高踢腿同时转体360度。

③结束姿态：站立，双脚并拢，手臂动作任选。

**3. 自编有氧操成套动作**

自编动作套路，成套动作尽可能展示健美操竞技能力和表现能力。在套路中还应另展示至少1种以上(含1种)的其他风格动作，包括大众健身操、啦啦操、爵士、街舞和排舞等，可以包括健美操3个难度动作(《国际体联(FIG)2017—2020年竞技健美操竞赛规则》四个组别中任选3个且来自不同组别)。成套动作时间2分±10秒。

**（三）场地布置要求**

至少7米×7米空场地且场地内没有障碍物。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**乒乓球方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.正手弧圈球技术

2.反手攻球技术

**（二）技术要求**

1.考生站在乒乓球台正手位位置进行正手弧圈球拉正手位斜线，2分钟时间，陪测考官负责给球。

2.考生站在乒乓球台反手位位置进行反手攻反手位斜线，2分钟时间，陪测考官负责给球。

**（三）场地布置要求**

至少6米×9米乒乓球训练场地摆放一张乒乓球球台。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过8分钟。

**足球方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.颠球；

2.脚法展示：脚背正面踢球、脚背内侧踢球；

**（二）技术要求**

1.考生在规定区域内用身体的合理部位进行颠球，要求技术动作规范、协调、连贯，颠球过程熟练运用到4个及以上部位，数量不低于30个。

2.考生分别用脚背内侧和脚背正面将置于罚球弧之间罚球区线上的球踢向球门，每种脚法踢球5次，要求技术动作规范、协调、连贯，出球有力，准确率高。

**（三）场地布置要求**

场地应为带球门的标准足球场，颠球应在足球场罚球区内完成，脚法展示应在罚球区及罚球弧内完成。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过10分钟。

**篮球方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.运球：行进间综合运球

2.投篮

**（二）技术要求**

1.运球

如图1所示，考生在球场端线中点站立，面向球场，用**右手**运球至①处，做**背后变向**运球，之后换**左手**向②处运球，至②处做左手**后转身变向**运球，之后换**右手**运球至③处做右手**胯下变向**运球后上篮。球中篮后用**左手**运球返回③处，做**背后变向**运球，换**右手**运球至②处，做右手**后转身变向**运球，换**左手**运球至①处做左手**胯下变向**运球后上篮。

篮球场地上的标志①、②、③为以**40厘米**为半径的圆圈，①、③到端线的距离为**6米**、到边线的距离为**2米**。②在中线上，到中圈中心的距离为**2.8米**。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈或圆圈内地面，方可变向。

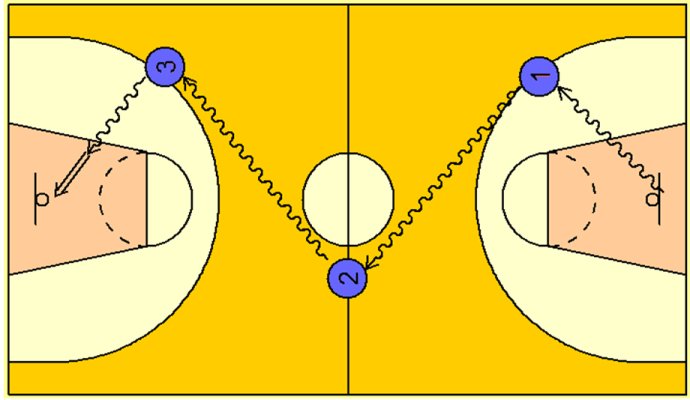
[](http://photo.blog.sina.com.cn/showpic.html#blogid=1649094740102x94t&url=http://album.sina.com.cn/pic/006wQy9uzy7ch2gzkND3d)

图1综合运球上篮示意图

2.投篮

如图2所示，以篮圈中心投影点为中心，到罚球线的最近距离为半径画弧，考生在弧线外进行2分钟自投自抢，投篮方式不限，投中一个记1分（三分球投篮记2分），每人可测试2次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

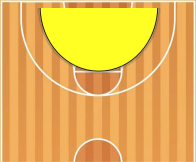


图2投篮区域示意图

**（三）场地布置要求**

场地应为带球网的标准篮球场，场地布置技术要求中图1和图2布置。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过10分钟。

**地掷球方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.抛击技术

2.塑质地掷球靠球技术

**（二）技术要求**

1.在距离考生本人7.5米的位置平行放置目标球10个，考生进行10次抛击，并按照从左到右的顺序依次进行。要求身体姿势正确，技术动作规范。

2.在塑质地掷球场地开球点（CD区）画同心圆一个，圆圈半径分别为70cm和40cm，目标球放在圆心。考生每人10个球，在B线开始掷滚靠球进圈。

**（三）场地布置要求**

场地应为标准地掷球场地。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过10分钟。

**武术套路太极拳方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.专项基本功：腿法（正踢腿、侧踢腿、里合腿、外摆腿）跳跃（腾空飞脚、旋风脚）

2.专项套路：太极拳或太极剑任选一项

**（二）技术要求**

**考前说明：**第一，专项基本功动作演示前考生先于抱拳礼，要求考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂位于胸前，展现精、气、神；第二，每种腿法一趟6次，跳跃一趟2次，考评员将根据考生完成动作质量进行综合评定。

1. 专项基本功

腿法

①开始姿态：站立并步架掌。

②要求：身体正直，挺胸、收腹、立腰。踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落。收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

③结束姿态：双脚并拢站立。

跳跃

①开始姿态：侧身站立并步亮掌。

②要求：在空中，左腿屈膝收控于腹前；击响腿脚尖过肩；击响时，准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

③结束姿态：双脚并拢站立。

**2.专项套路：太极拳或太极剑任选一项**

在套路中还应另展示至少1种以上(含1种)的难度动作。完成套路时间：太极拳及太极器械为3分—5分钟，时间不足或超出规定时间5秒（含5秒）扣0.1，5秒以上10秒以内（含10秒）扣0.2，以此类推。

**（三）场地布置要求**

8×14米场地完成套路。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**中国式摔跤方向技术面试**

**（一）**面试内容（3部分）

1.专项素质：蹲踢

2.专项基本功：四步崩子

3.实战能力

（二）技术要求

考前说明：

1.专项素质拍摄机位要能清晰看到考生腿部的弯曲度与脚部达到部位以及步法、手法为原则；

2.每项考核有两次完成机会，考评员将根据考生最好一次完成动作质量进行综合评定。

1. 蹲踢

考试方法与要求：

方法：考生侧向面对主机位，在下蹲状态下，在30秒规定时间内完成蹲踢专项素质考核。（考生完成准备后其他队友协助发口令并计时30秒。

要求：动作规范，支撑腿弯曲角度不能超过130度，腿踢的高度要达到自身腰部以上。

2. 四步崩子

方法：在14×14米的摔跤垫子上，考生准备姿势站立，听到“开始”口令后快速、连续完成跳崩子技术动作。

要求：动作规范、用力顺达；俯腰深50至20度。

3.实战能力考核

实战

考试方法：考生在14×14米的摔跤垫子上，按照正式比赛模式进行实战考核，时间为2分钟一局，共一局。所需裁判和对手自己寻找自己的教练或者队友担任。

**传统体育养生方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.传统体育养生易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦等功法任选一种。

**（二）技术要求**

**考前说明：**任选传统养生功法一种进行演练。

1. 传统养生功法

要求：动作熟练、姿势优美；呼吸与动作配合协调；精神饱满，意志集中。

地。

在套路中至少选择一种传统功法进行演练。

**（三）场地布置要求**

背景干净、舒适、安静的场地完成套路。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**轮滑（冰球）方向技术面试**

**（一）面试内容**

1.基本技术：正滑、倒滑、转弯、刹停、前转后、后转前，要求动作规范，滑行自然，能够熟练掌握基本滑行技术。

2.专项技术：速度轮滑、自由式轮滑、花样轮滑、轮滑球、冰球等项目中任选一种。

**（二）技术要求**

1.速度轮滑：起跑、加速、途中滑、冲刺，在标准的跑道上完成全部速度轮滑的四项专项技术。

2.自由式轮滑：

a.完成一次标准的速度过桩动作，包括起跑、加速、绕桩、冲刺。

b.花式绕桩：自编套路（不少于10个技术动作进行组合，所有动作都以在三排平行标准桩上进行评估。）

3.花样轮滑：自编一套动作，着训练（比赛）服、花样轮滑鞋，自然站立正面、侧面、背面对镜头，专项技术包括跳跃、旋转、单脚平衡等。

4.轮滑球：

a.原地拨球：考生持球杆原地拨球，拨球间距为50厘米，要求球压或者越过标志线，时间为30秒，熟练快速，不间断。

b.正滑运球转倒滑运球，能够熟练控球，正转倒动作流畅。

c.射门：距离球门7米摆放10个球，在70秒内用拉射、弹射、击射3种射球方式中任选两种将球射向球门，所有球必须离开冰面5厘米以上。

5.冰球：要求同轮滑球。

**（三）场地布置要求**

场地应为标准的轮滑（球）场或冰球场。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过6分钟。

**排球方向技术面试**

**（一）面试内容**

1. 正面双手传、垫球

2. 发球

**（二）技术要求**

（1）1分钟自垫球：受试者从抛球开始向上连续自垫球，由教师计时开始计数，要求必须用双手垫球，球的整体不能低于标准（男2.43米、女2.24米）球网上沿。在1分钟时间内，垫球出现失误，可以捡起来继续垫，次数累积计算。

（2）两人对传、垫球：两人相距3-4米，由一人抛球开始对传、垫球、时间4分钟。

(3)测试者在发球区内连续完成10次发球，球过网落在界内为发球成功，成功一球得1分。(要求男生采用正面上手发球，女生也可采用正面下手发球)

**（三）场地布置要求**

场地应为标准排球场地。

**（四）视频总长时限**

从考生自报姓名到视频录制完成，视频总时长不超过10分钟。